

LZ – TRAININGS NT 2025

**Herzlich eingeladen sind Kader-Athleten/Athletinnen aus allen Vereinen
ab Jahrgang 2011.**

13.10.25	Montag	Techniktraining	Gruppe 1 16.00 - 17.00 Gruppe 2 18.00 - 19.00
14.10.25	Dienstag	Frühtraining	8.00 - ca. 09.15
	Dienstag	Techniktraining	16:00 – 17:00
	Dienstag	Kadertraining	19.30 - ca. 21.15
15.10.25	Mittwoch	Techniktraining	17.00 - 19.00

Zu Gast: Nationaltrainer Bernhard Weißsteiner

Montag Techniktraining

Gruppe 1: SportBorg und SportHAS Schüler

Gruppe 2: Kaderathleten

Dienstag Techniktraining – NUR SportBorg und SportHAS Schüler

Trainingsort: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischerstr.7c, 6020 Innsbruck

Das Training ist kostenlos!

Wir hoffen auf rege Teilnahme aus möglichst vielen Vereinen!!

Änderungen vorbehalten.