

LZ – TRAININGS NT 2026

**Herzlich eingeladen sind Kader-Athleten/Athletinnen aus allen Vereinen
ab Jahrgang 2011.**

29.06.26	Montag	Techniktraining	Gruppe 1 15.45 - 17.00 Gruppe 2 18.00 - 19.15
30.06.26	Dienstag	Frühtraining	8.00 - ca. 09.15
	Dienstag	Techniktraining	16:00 – 17:30
	Dienstag	Kadertraining	19.30 - ca. 21.15
01.07.26	Mittwoch	Techniktraining	14.30 - 16.00

Uhrzeiten der Trainings am Nachmittag können noch geringfügig variieren. Diese werden Anfang Juni bei Bedarf noch angepasst.

Zu Gast: Nationaltrainer U21 Jaromir Jezek

Montag Techniktraining

Gruppe 1: SportBorg und SportHAS Schüler

Gruppe 2: Kaderathleten

Dienstag Techniktraining – NUR SportBorg und SportHAS Schüler

Trainingsort: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischerstr.7c, 6020 Innsbruck

Das Training ist kostenlos!

Wir hoffen auf rege Teilnahme aus möglichst vielen Vereinen!!

Änderungen vorbehalten.