

LZ – TRAININGS mit NT U18

**Herzlich eingeladen sind Kader-Athleten/Athletinnen aus allen Vereinen
ab Jahrgang 2011.**

16.03.26	Montag	Techniktraining	Gruppe 1 15.45 - 17.00 Gruppe 2 18.00 - 19.15
17.03.26	Dienstag	Frühtraining	8.00 - ca. 09.15
	Dienstag	Techniktraining	17:00 – 18:45
	Dienstag	Kadertraining	19.30 - ca. 21.15
18.03.26	Mittwoch	Techniktraining	14.30 - 16.00

Zu Gast: Nationaltrainer Bernhard Weißsteiner

Montag Techniktraining

Gruppe 1: SportBorg und SportHAS Schüler

Gruppe 2: Kaderathleten

Dienstag Techniktraining – NUR SportBorg und SportHAS Schüler

Mittwoch Techniktraining –

Uhrzeit kann etwas variieren. Wird am DI 17.03.26 noch genau bekanntgegeben

Trainingsort: Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischerstr.7c, 6020 Innsbruck

Das Training ist kostenlos!

Wir hoffen auf rege Teilnahme aus möglichst vielen Vereinen!!

Änderungen vorbehalten.