

## **Ausschreibung Kata Seminar**

### **Nage-No Kata, Katame-No Kata, Kodokan Goshin Jutsu**

Das Kata- und Prüfungsreferat des Österreichischen Judoverbands bietet einen Katakurs für Aspiranten zur Dan Prüfung 2025 und Interessenten an.

- Datum:** Samstag, 15.11.2025
- Ort:** Judozentrum Innsbruck  
Franz Fischerstraße 7c  
6020 Innsbruck
- Uhrzeit:** 10:00 Uhr - 16:30 Uhr
- Kata:** Nage-no-kata, Katame-no Kata, Kodokan goshin jutsu
- Kursbeitrag:** 20€  
Die Kursgebühr ist bis spätestens 10.11.2025 auf das Konto des ÖJV zu überweisen: AT78 2011 1843 8808 9703
- Anmeldung:** bis 07.11.2025 per JAMA
- Teilnahmeberechtigt:** Judoka mit gültiger Judocard 2025
- Kursleitung:** Alois GREUNZ
- Vortragende:** werden vom ÖJV Kata Referat gestellt

Für die Teilnahme werden angemessene Vorkenntnisse (Literatur, Techniken, Reihenfolge,...) benötigt, das Mitbringen eines eigenen Uke wird empfohlen.  
Teilnahme nur in weißem Judogi!

Die Teilnahme berechtigt gemäß der gültigen Danordnung zur Einreichung eines Videos der ausgeschriebenen Kata. Dieses Video dient dazu, das Modul „Kata“ für die Dan Prüfung vorzeitig abzulegen.

Alexander Dick  
Prüfungsreferent

Thomas Stückler  
Technischer Direktor