

Innsbruck, am 23.09.2024

LZ – Trainingstag 2025

Im Auftrag des **Judolandesverbandes Tirol** wird folgende Veranstaltung durchgeführt:

Trainingstag 2025 U14/U16

- **Ort:** Judozentrum Innsbruck, Franz-Fischer-Straße 7c, 6020 Innsbruck
- **Datum:** Samstag, 18.01.2025
- **Altersklassen:** U14 (Mindestalter: 12 Jahre) und U16
- **Eintreffen:** 9.15 Uhr
- **Zeitplan:** 09.45 – 11.45 Uhr: Tachi-Waza
12.00 – 12.30 Uhr: Mittagessen
12.30 – 14.30 Uhr: Bowling
14.30 – 16.30 Uhr: Ne-Waza
- **Kosten:** € 15,- pro Teilnehmer
- **Kostenlose Teilnahme** für alle Nachwuchscup-Gesamtsieger!
- **Mitnehmen:** mind. 1 frisch-gewaschenes Kimono, Duschzeug (eigenes Handtuch, ...), eigene Trinkflasche

→ **Anmeldung:** Um das Mittagessen (ist in den € 15,- enthalten) und die Trainingseinheiten besser planen zu können, bitten wir um möglichst rasche Nennung (Name und Geburtsjahr; bis spätestens 15.01.2025) der Anzahl der Teilnehmer unter nati.pircher@icloud.com.

Wir hoffen auf rege Teilnahme aus möglichst vielen Vereinen! ☺